

ACCIONES DE PROTECCIÓN

Acciones de protección son acciones que tomamos para proteger a nuestros familiares y nosotros mismos del peligro. Las acciones de protección de emergencia más comunes son la evacuación y albergarse donde esté.

- La evacuación significa dejar la área de peligro real o potencial.
- El albergarse donde esté significa quedarse bajo techo. Esto incluye precauciones adicionales tales como apagar el acondicionador del aire, sistemas de ventilación y cerrar todas las ventanas y puertas.

BOTIQUÍN DE EMERGENCIA

El mantener un botiquín para emergencias es una buena idea. Los individuos y organizaciones deben estar preparados para estar sin ayuda para por lo menos 72 horas.



- Radio y linterna que usen pilas, pilas
- Silbato
- Botiquín (First Aid Kit) y manual
- Cascos, guantes de trabajo, máscara contra el polvo y lentes protectores
- Cinta adhesiva, cubridor de plástico
- Cinta fluorescente para cercar las áreas peligrosas
- Agua
- Alimentos (enlatados, sin la necesidad de cocinar, bocados empaquetados)
- Abrelatas manual
- Dinero y tarjetas de crédito
- Cambio de ropa, impermeables, zapatos gruesos
- Cobijas o bolsas de campaña
- Extinguidor de incendios tipo A, B o C
- Artículos para infantes e higiene femenina
- Lentes y medicamentos esenciales
- Nombres, direcciones y números de teléfono de médicos y farmacéuticos
- Alimentos y agua para animales domésticos
- Bolsas plásticas grandes para la basura, desechos, protección de agua
- Papel higiénico y toallas de papel
- Parrilla que use carbón o hornillo de campamento

No se olvide que las primeras páginas del directorio telefónico (Pacific Bell telephone directory) contienen una guía muy útil de primeros auxilios y sobrevivencia.

PARA MAS INFORMACIÓN ACERCA DE PREPARACIÓN

Cruz Roja del Condado de Orange
(714) 481-5300

Condado de Orange Agencia del Cuidado de Salud
Información de salubridad y referencias
(800) 564-8448

Orange County Fire Authority
(714) 573-6200

Contacte al coordinador de emergencias de su ciudad o al departamento de Emergencia del Sheriff
(714) 628-7055

Para reportar actividad sospechosa o criminal, contacte al departamento de policía local o al departamento del Sheriff en el Condado de Orange.
(714) 647-7000

Residentes del Sur del Condado
(949) 770-6011

Para reportar actividad potencial terrorista, contacte al Grupo de Temprana Advertencia Terrorista del Sheriff
(714) 628-3024
(866) 628-7283

Federal Bureau of Investigation
(714) 542-8825

Sitos en la red

www.ochealthinfo.com

(Condado de Orange—Agencia del Cuidado de Salud)

www.ocsd.org

(Condado de Orange Departamento del Alguacil (Sheriff))

www.ocola.org

(Condado de Orange Área de Operaciones)

www.ocgov.com

(Condado de Orange)

www.ocfa.org

(Autoridad de Bomberos del Condado de Orange)

www.oc-redcross.org

(Cruz Roja del Condado de Orange)

www.oes.ca.gov

(Oficina de Emergencia del Estado de California)

www.ready.gov

(Departamento de Seguridad de la Patria)

www.bt.cdc.gov

(Centro de control y prevención de enfermedades)

www.fbi.gov

(Federal Bureau of Investigation)

Orange County Health Care Agency
Juliette A. Poulson, RN, MN, Director

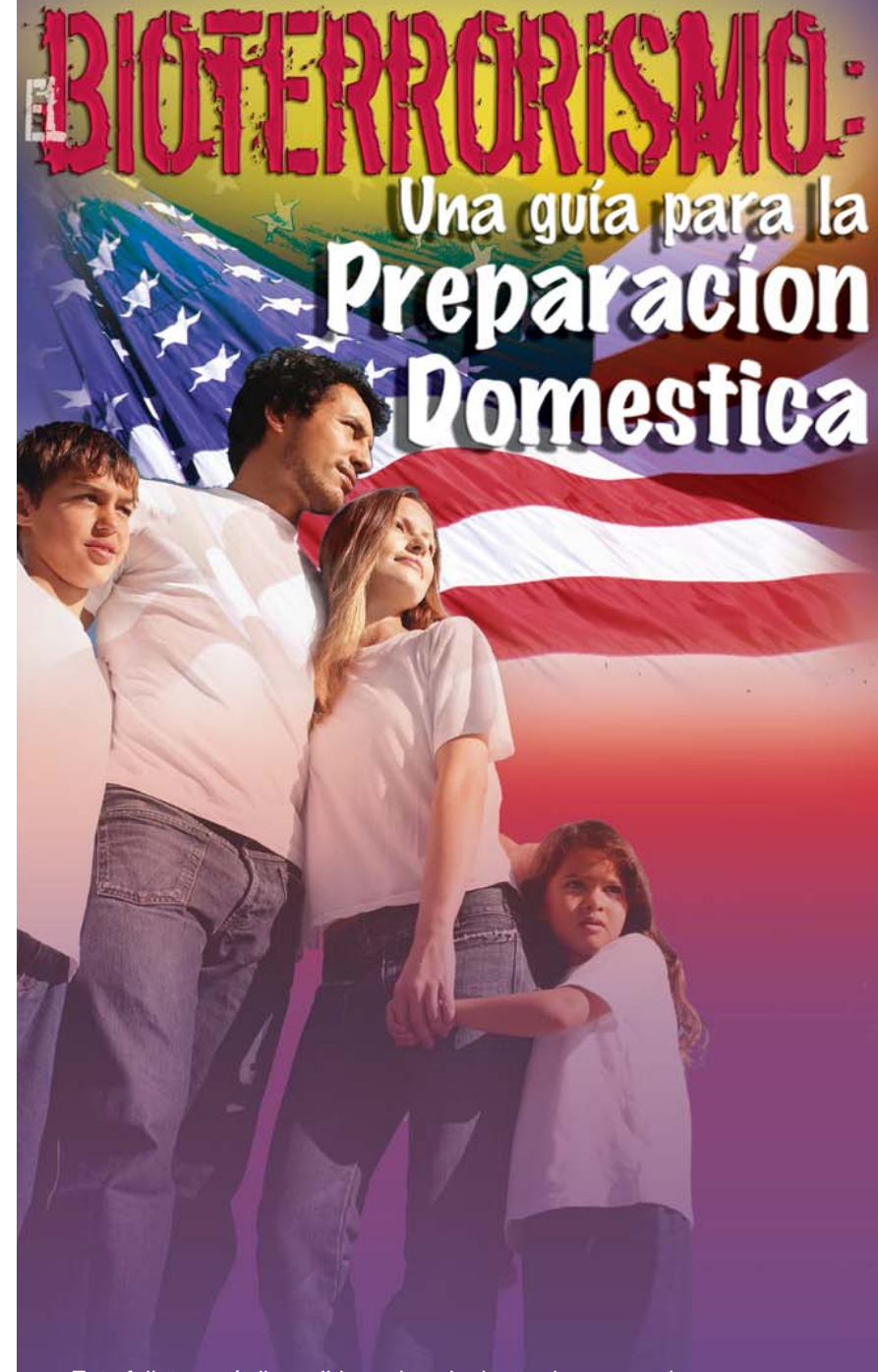
Orange County Fire Authority
Chip Prather, Fire Chief

Orange County Sheriff-Coroner
Michael S. Carona

Orange County District Attorney
Tony Rackauckas

—ACKNOWLEDGEMENT—

The Unified San Diego County Emergency Services Organization and the County of San Diego Health and Human Services Agency & Office of Disaster Preparedness



Este folleto está disponible en los siguientes lugares web:

- www.ochealthinfo.com/admin/terrorism.htm
- www.ocsd.org
- www.ocfa.org



INTRODUCCIÓN

Los residentes del Condado de Orange son protegidos por nuestros cuerpos de policía, bomberos, personal de salud pública y emergencia médica. La siguiente información lo va ayudar a que este preparado en caso de un desastre.

AMENAZAS TERRORISTAS

Ataques terroristas pueden ocurrir de diferentes maneras incluyendo ataques biológicos, químicos, radiológicos, explosiones y hasta ataques nucleares.

Cuando la primera señal de una amenaza o evento sea la presencia de enfermedades o daños humanos, son los investigadores de enfermedades de salud pública, médicos, microbiólogos, y paramédicos, policía y bomberos los que están en primera línea de defensa.

Es importante que usted sepa que personal de seguridad pública, servicios de salud y sistemas de emergencia médica del Condado de Orange tienen años de experiencia una relación colaborativa, lo cual asegura el más alto nivel de servicios en el caso de una amenaza terrorista. Si se necesitan refuerzos adicionales, sabemos que podemos contar con nuestros condados vecinos, el estado de California y nuestras fuerzas militares y otros refuerzos federales. Por ejemplo, si se necesita, grandes cantidades de suministros federales de vacunas y antibióticos pueden estar disponibles para nuestra comunidad.

En el caso de un incidente, los oficiales gubernamentales proporcionarán instrucciones a los residentes sobre las acciones que están tomando y cuáles son las acciones que el público debe tomar. Es importante que usted mantenga la calma y coopere completamente con los oficiales locales.

En el caso de un ataque biológico, químico o radiológico, instrucciones serán proporcionadas por los oficiales locales de salud pública y seguridad sobre la protección personal, descontaminación y advertencias de salud por medio del Sistema de Alerta de Emergencia (Emergency Alert System) que está emitido por la radio y televisión, además de ser redactado por los periódicos.

LO QUE USTED NECESITA SABER

ANTES

El público también juega un papel en reducir el impacto del terrorismo en sus vidas.

Aprenda sobre la naturaleza del terrorismo

- Los terroristas buscan blancos visibles donde pueden evitar detección antes o después de un ataque, tales como aeropuertos internacionales, ciudades grandes, grandes eventos públicos, puntos de reuniones importantes, y lugares muy conocidos.
- Reporte cualquier actividad sospechosa a la oficinas locales de la policía o Alguacil (Sheriff) del Condado de Orange.

Modifique, como sea apropiada, las mismas técnicas usadas en preparación para terremotos, incendios y otras emergencias.

- Esté preparado y observe a su medio ambiente. Con frecuencia, los terroristas atacan con poca o sin advertencia.
- Sea precavido cuando usted viaje. Observe y reporte actividades poco comunes. Mantenga sus paquetes consigo mismo todo el tiempo. No acepte paquetes de extraños.
- Localice las escaleras y salidas de emergencias y desarrolle planes para evacuar de los edificios y las áreas públicas muy transitadas.
- Aprenda sobre el plan de emergencia de la escuela de su niño.
- Desarrolle un plan de emergencia para su familia.

Si usted vive o trabaja en edificios con pisos múltiples:

- Identifique donde se encuentran las salidas de emergencia y revise y practique los procedimientos de evacuación de emergencia.

- Localice los extinguidores de incendios, manténgalos funcionando bien y aprenda como usarlos.
- Obtenga instrucción en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar

Arme un botiquín de emergencia que incluya aquellos artículos anotados en este folleto.

- También, recopile artículos esenciales para la preparación de emergencias en mochilas para guardar en su hogar y auto.

DURANTE

¿Que debo de hacer?

- Mantenga la calma.
- Sea consciente de sus alrededores.
- Tenga un plan de preparación familiar.
- Manténgase informado.
- Si se requiere una evacuación, siga las instrucciones de oficiales locales referente a las rutas de evacuación y la ubicación de albergues.

- Si se recomienda que se refugie donde esté, los oficiales locales proporcionarán instrucciones sobre acciones necesarias.
- No salga de su albergue o vuelva a la área evacuada hasta que los oficiales locales declaren que esté seguro.

Si hay una explosión:

- Mantenga la calma. Refúgiase abajo de un escritorio o mesa fuerte si las tejas del techo, estantes para libros, sus contenidos, etcétera, empiezan a caer.

- Salga del edificio tan pronto como sea posible.

Si hay un incendio:

- Agáchese hasta el nivel del piso todo el tiempo y salga del edificio tan pronto como sea posible. El humo y gases tóxicos se acumulan primero cerca del techo.
- Use una tela mojada para cubrir la nariz y boca.
- Use la parte atrás de su mano para sentir las puertas cerradas. Si la puerta no está caliente, colóquese contra la puerta y ábrala lentamente. No abra la puerta si está caliente. Busque otra ruta de escape.
- Use salidas apropiadas de emergencia, no los elevadores.



DESPUES

Si usted está atrapado en escombros:

- Si es posible, use una linterna o silbato para llamar la atención del cuerpo de rescate en cuanto a su ubicación.
- Manténgase en su área para que usted no suelte el polvo. Cubra la boca con un pañuelo o tela.
- Haga un golpe contra un tubo o pared para que el cuerpo de rescate puedan escuchar donde está usted.
- Grite solamente en el último caso - el gritar puede causar que una persona inhale cantidades peligrosas de polvo.

EMERGENCY
EXIT ONLY
ALARM WILL SOUND

